

4 UGERS KALENDERBINGO

MOTIVATION DU KAN SE

SÆT KRYDS FOR HVER TRÆNING,
GÅ- ELLER LØBETUR

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
UGE 1							
UGE 2							
UGE 3							
UGE 4							